

# AUSSCHREIBUNG

## Wettkampfbestimmungen

Der Elmshorner Stadtlauf wird nach den Bestimmungen des DLV durchgeführt. Die Strecke ist ein amtlich vermessener Rundkurs über 5 Kilometer durch Elmshorns Innenstadt. Sie ist überwiegend asphaltiert, Babyjogger und Hunde sind aus Sicherheitsgründen nicht zugelassen.

## Teilnahmebedingungen

Läufer/innen aller Jahrgänge ab 2014, die trainiert sind und sich gesund fühlen. Doppelstart ist im Nachwuchsbereich (bis Jahrgang 2001) nicht möglich. **Ausnahme bei 3 km bis Wolfsburg.** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

## Startberechtigung

Strecke	Geburtsjahrgang	Startgeld
3 km bis Wolfsburg	Schulklasse Jahrgang 8-10	7,50 Euro
5 km Nordic-/Walking	2011 und älter	10,- Euro
5 km	2011 und älter	11,- Euro
10km	2005 und älter	13,- Euro
1,5km	2004 bis 2012	6,- Euro
ca. 600m	2011 bis 2014	5,- Euro

## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt via Internet: [www.elmshorner-stadtlauf.de](http://www.elmshorner-stadtlauf.de)

oder schriftlich bei:



Anmeldung per Post: Volker Wulf--Langeloh 91a--25337 Elmshorn

## Weitere Informationen

Volker Wulf - Telefon 0176 48554197

## Meldeschluss

### 22. September 2019 ( Online )

Persönliche Anmeldung bei NordSport bis **14.09.2019** möglich.

## Nachmeldung

Am Veranstaltungswochenende gegen einen Aufschlag von 5,- Euro möglich.

## Startfolge

10 km Laufen	09.30 Uhr
Zielschluss & Siegerehrung	10.45 Uhr
5 km Laufen	11.15 Uhr
5 km Walking	11.18 Uhr
5 km Nordic-Walking	11.20 Uhr
Siegerehrungen	12.00 Uhr
3 km bis Wolfsburg	12.30 Uhr
1,5 km Kinderlauf weiblich & männlich	13.00 Uhr
1,5 km Kinderlauf männlich	12.20 Uhr

**AUTOHAUS ELMSHORN**  
Das Autozentrum an der A23  
3 km bis Wolfsburg  
Autohaus Elmshorn-Schülerlauf  
**Gesucht wird  
die schnellste Klasse Elmshorns!**  
Siehe besondere Ausschreibungsbedingungen  
----- auf dem Sonder-Flyer -----



**DENTAL LABOR  
Bock**  
CAD-gefräßtes Zirkon, zahnfarben,  
biokompatibel, bezahlbar,  
Zahnersatz auf Implantaten  
Wadenkamp 20  
D-25335 Elmshorn  
Tel. 04174 - 1500

600 m Kinderlauf weiblich	13.15 Uhr
600 m Kinderlauf männlich	13.25 Uhr
Siegerehrungen	13.45 Uhr

Die Teilnehmer an den Kinderläufen über 600 Meter treffen sich 20 Minuten vor dem Start auf dem Schulhof ehem. Blaue Schule und werden gesammelt an den Start geführt. Bitte auf Lautsprecherdurchsagen achten.

### Start / Ziel

Schulstraße

### Startnummernausgabe

Rathaus, Eingang Schulstraße  
 Samstag, 28.09.2019, 10.00 - 14.00 Uhr  
 Sonntag, 29.09.2019, ab 8.00 Uhr

### Zeitmessung

Die Zeitmessung erfolgt ausschließlich mit dem Leihchip der Firma sportservice hamburg GbR, mit Ausnahme der Kinderläufe über 600 Meter.



Der Leihchip wird am Laufschuh befestigt und nach dem Zieleinlauf in die dafür bereitstehenden Kisten abzugeben. Ein nicht zurückgegebener Chip wird mit 5,- EUR in Rechnung gestellt.

## Auszeichnungen

Alle Teilnehmer erhalten eine Medaille und ein T-Shirt. Jeder Teilnehmer an den Kinderläufen erhält eine Urkunde. Die ersten 2000 Teilnehmer erhalten ein T-Shirt ( ohne Anspruch auf die Größe ).

### Siegerehrungen

Gemäß Zeitplan im Propstenfeld-Park

Nordic-Walking und Walking  
 Urkunden für die ersten sechs Frauen und Männer

Laufen  
 Pokale und Siegprämie für die weiblichen und männlichen Gesamtsieger über 5 und 10km.

Urkunden für die Ersten der Haupt- und Altersklassen.  
 Pokale für die Ersten der Jugend-/ Schülerklassen bei 1,5 / 5 / 10 km.



### Stadtwerke Familienwertung

Teilnahmebedingungen: Start über 5 Kilometer. Es können drei Familienmitglieder teilnehmen, Kinder bis Jahrgang 2003. Beispiele: Vater/Mutter/Kind - Mutter/2 Kinder - Vater/2 Kinder - oder 3 Kinder als Familienteam  
 Wertung: Zeitaddition aller drei Teilnehmer

- Auszeichnungen/Preise
1. Preis: 200 Euro Nordsport Gutschein
  2. Preis: 100 Euro Nordsport Gutschein
  3. Preis: 50 Euro Nordsport Gutschein

Die Preise werden während der Siegerehrung ab ca. 13.45 Uhr überreicht.  
 Anmeldungen namentlich mit Jahrgang im Internet unter [www.elmshorner-stadtlauf.de](http://www.elmshorner-stadtlauf.de) oder über den Anmeldebogen.

## WICHTIGE HINWEISE



## Ergebnisse und Urkundenausdruck

Download unter:

[www.elmshorner-stadtlauf.de](http://www.elmshorner-stadtlauf.de)

[www.sportservicehamburg.de](http://www.sportservicehamburg.de)

Einspruchsfrist 1 Woche!

## Parken

Buttermarkt und Hafengelände sind ausgeschildert.

## Umkleide-/Duschmöglichkeit

in der Nähe von Start / Ziel

**Frauen:** Sporthalle Propstenfeld

**Männer:** Sporthalle Bismarckschule

Toiletten zusätzlich nach Ausschilderung



## Schirmherrschaft

Bürgermeister Volker Hatje

## Veranstalter

Leichtathletik Gemeinschaft Elmsborn

EMTV/FTSV Fortuna

Cheforganisator: Olaf Seiler

## Organisationsteam

Lutz Beekmann, Anke-Suzan Behrmann, Kerstin Bieler, Wolfgang Büttner, Wilfried Kadel, Siegfried Konjack, Uwe Lüders-Bahlmann, Bärbel Müller, Kerstin Seiler, Robert Sonnleitner, Norbert Teetz, Volker Wulf.

## Wir danken den Sponsoren:

Stadtwerke Elmsborn; Sparkasse Elmsborn; Autohaus Elmsborn; ks Autoglas; AOK Nordwest; Flora Gesundheits – Zentrum; Stadtmarketing Elmsborn e.V.; Nordsport; Dental Labor Bock; REWE; Bäckerei Millahn; Peter Kölln GmbH & Co. KGaA; Elmsborner Nachrichten; Sottmann Spezialgerüstbau GmbH; ONKEL TUCA Bananen; Jan Heitmann, Containerdienst; Lösche & Oltersdorf GbR; Der Brillenmacher; MOBS-Spielmobil;



**3 km bis Wolfsburg**  
**Autohaus Elmsborn-Schülerlauf**

**Gesucht wird**  
**die schnellste Klasse Elmsborns!**

Siehe besondere Ausschreibungsbedingungen

----- auf dem Sonder-Flyer -----