

Nützliche Hinweise – bitte beachten !!!

19. Elmshorner Stadtlauf 29. September 2019

Nachfolgend einige Hinweise, die helfen sollen, einen reibungslosen Ablauf des Stadtlaufes zu gewährleisten.

Verkehr: Durch zahlreiche Baumaßnahmen auf Elmshorns Straßen, bitten wir um rechtzeitige Anreise.

Parken: Buttermarkt

Streckenpläne: Werden mit Straßenangabe ausgehängt.

Startnummernausgabe: Sonnabend, 28.09.2019 von 10:00 – 14:00 Uhr Kollegiumsaal im Rathaus
Sonntag, 29.09.2019 ab 8:00 Uhr Kollegiumsaal im Rathaus

Startnummern mit 4 Sicherheitsnadeln **vorne** anbringen.

<u>Start 10 km:</u>	09:30 Uhr vor dem Sottmann Turm (Rathaus-Schulstraße)
<u>Zielschluss:</u>	10:45
<u>Siegerehrung:</u>	Neu: 10:45 Uhr Propstenfeld-Park
<u>Start 5 km:</u>	11:15 Uhr vor dem Sottmann Turm (Rathaus-Schulstraße)
<u>5 km Walking:</u>	11:18 Uhr vor dem Sottmann Turm (Rathaus-Schulstraße)
<u>5 km Nordic-Walking:</u>	11:20 Uhr vor dem Sottmann Turm (Rathaus-Schulstraße)
<u>Siegerehrungen:</u>	Neu: 12:00 Uhr Propstenfeld-Park
<u>3 km bis Wolfsburg:</u>	12:30 vor dem Sottmann Turm (Rathaus-Schulstraße)
<u>1,5 km:</u>	13:00 Uhr weiblich /männlich Kreuzung Schulstraße Höhe Floraparkplatz
<u>600m:</u>	13:15 Uhr weiblich vor dem Sottmann Turm (Rathaus-Schulstraße)
<u>600m:</u>	13:25 Uhr männlich vor dem Sottmann Turm (Rathaus-Schulstraße)
<u>Siegerehrungen:</u>	Neu: 13:45 Uhr Propstenfeld-Park

Die Teilnehmer Kinderläufe 600m treffen sich 20 Minuten vor dem Start auf dem Schulhof (ehem. Blaue Schule) und werden gesammelt an den Start geführt. Bitte auf Lautsprecherdurchsagen achten.

Spielgeräte für Kinder – auf dem Rasen im Park Propstenfeld.

Umkleide-Frauen: Turnhalle Propstenfeld, über den Schulhof zu erreichen.

Umkleide-Männer: Turnhalle Bismarckschule – Eingang Beselerstraße.

Bitte keine Wertgegenstände zurücklassen, der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

Toiletten: Rathauskeller, Weiße Villa Keller, Mobile in der Bismarckstraße.

Ziel: Schulstraße an der Fußgängerampel unter dem Turm .
Bitte zügig die Ziellinie passieren, danach nicht stehenbleiben!

Verpflegung: Auf dem Rathausvorplatz und Getränkestand Schulstraße, sowie vor der Badeanstalt .
Bei wärmerer Witterung bitte unbedingt anlaufen.

Siegerehrung: **Neu:** Die Ehrungen werden lt. Zeitplan durchgeführt.

Nordic-Walking und Walking
Urkunden für die ersten sechs Frauen und Männer

Laufen
Pokale und Siegprämie für die weiblichen und männlichen Gesamtsieger
über 5 und 10km.

Urkunden für die Ersten der Haupt- und Altersklassen.
Pokale für die Ersten der Jugend-/ Schülerklassen bei 1,5 / 5 / 10 km.

Ergebnisse: Im Aushang (Rathaus Eingang) sowie abends abzurufen unter
www.elmshorner-stadtlauf.de,
www.sportservicehamburg.de

Über 70 Hilfskräfte der Polizei, der Freiwilligen Feuerwehr Elmshorn, dem THW, der DLRG und dem DRK werden für einen störungsfreien Ablauf und die Streckensicherung sorgen.

Verantwortlich: Herr Rex von der Elmshorner Polizei.

Ebenfalls im Einsatz in verschiedenen Bereichen sind 50 freiwillige Helfer der LG Elmshorn.
Wir wünschen viel Erfolg und Freude.

Die Veranstalter